

FICHA APLICACIONES MÓVILES

1. Datos generales

- **Nombre APP:** MyFitnessPal
- **Descripción:** Aplicación para contar calorías
- **Versión:** 19.4.5
- **Fecha actualización:** 17/04/2019
- **Idioma:** Español
- **Desarrollador:** MyFitnessPal, Inc.
- **Coste:** Gratuita (Productos Integrados: 4,34 € - 31,99 € por elemento)
- **Requisitos hardware/software:** 5.0 y versiones posteriores
- **Enlaces relacionados:**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myfitnesspal.android&hl=es>

2. Entorno de pruebas

- **Plataforma:** Xiaomi MI A1 y Samsung S9
- **Sistema Operativo y versión:** Android 9.0
- **Ayuda técnica utilizada (versión):** Android Accessibility Suite 7.3.0.239841594 (motor de voz de Google), BrailleBack 0.97.0.229666838, Focus 14 Blue 2 y Focus 40 Blue – 5ª Generación

3. Accesibilidad/Usabilidad

La APP MyFitnessPal presenta problemas de accesibilidad:

- Proceso de Registro: se verbalizan varias informaciones de forma incorrecta, lo que puede dificultar al usuario este proceso.
- Numerosos botones sin etiquetar o mal etiquetados. Se recuerda que el lector de pantalla permite etiquetar los botones/gráficos abriendo el menú contextual local (gesto con un dedo hacia arriba y hacia la derecha) teniendo el elemento a etiquetar seleccionado.
- Controles no identificados, aunque el lector indica cómo activarlos.
- Mensajes Emergentes: con la versión gratuita de la aplicación, de vez en cuando sale un aviso de compra donde TalkBack no verbaliza nada, teniendo que pulsar la tecla de ir hacia atrás en el móvil para poder continuar.
- La cabecera que indica la pantalla en la que nos encontramos está en inglés.
- En la pantalla de inicio se presenta una tabla donde primero se indica el parámetro correspondiente a cada etiqueta y luego la etiqueta. Sería aconsejable que esto se invirtiera para poder relacionar mejor qué parámetro va con cada etiqueta.
- Si se abre cualquiera de los elementos del menú y luego se vuelve hacia atrás, el menú se cierra. Además, si se quiere cerrar, no se dispone de un botón para hacerlo, sino que hay que pulsar el botón de ir atrás en el dispositivo.
- Se puede utilizar con línea Braille ya que todo lo que se verbaliza, también aparece en Braille. Además, se puede utilizar interactuando con la línea sin necesidad de tener que utilizar el móvil.

- La lectura de códigos de barras para identificar productos es muy difícil para los usuarios que emplean el lector de pantalla, debido a que sólo lee y procesa el código cuando éste es alineado con una línea roja que aparece en pantalla.
- Visualmente también presenta problemas para que pueda ser utilizada adecuadamente por personas con baja visión.

La versión que se evalúa es la gratuita y dispone de menos funciones que la versión Premium (permite un seguimiento más preciso y eliminar los anuncios publicitarios).

4. Funcionalidad

Algunas funciones relevantes de MyFitnessPal:

- Cuenta con programas de comidas y ejercicios.
- Base de datos con más de 4,000,000 de alimentos.
- Se sincroniza con la página web.
- Permite agregar amigos y hacer un seguimiento conjunto.
- Escanear código de barras de un alimento y encontrar su correspondiente en la base de datos.
- Crear una cantidad ilimitada de alimentos personalizados
- Más de 350 ejercicios disponibles
- Registrar entrenamiento cardiovascular y muscular (las series, las repeticiones y el peso).
- Objetivos personalizados basados en el perfil (edad, género, nivel de actividad, etc.)
- Definir objetivos incluyendo recomendaciones específicas médicas, de un nutricionista, etc.
- Registro de peso, medidas, etc.
- Resumen nutricional diario con los principales nutrientes.

5. Conclusiones

MyFitnessPal es una aplicación que sirve para contar calorías y marcar una serie de objetivos que permitan llevar una vida más sana.

La aplicación es gratuita en su versión más sencilla, aunque ofrece productos de pago mensual o anual.

Una persona con ceguera o con baja visión que quiera utilizar la aplicación se va a encontrar con algunos problemas de accesibilidad que han sido descritos en el documento de valoración.

Es una APP bastante tediosa que requiere de un aprendizaje previo y conocimiento de ciertas consideraciones para su manejo.